

Согласовано

Утверждаю  Махмутов Х.Х.

МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ЛЬГОТНИКИ 2025 г.(СЕЗОН-ЗИМА)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
1- ый день (понедельник)				
1		Салат из свежей белокачанной капусты с маслом растительным	60	
2		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	
3		Тефтели из говядины с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
2 - ой день (вторник)				
1		Винегрет овощной	60	
2		Рыба тушеная с овощами	80	
3		Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/7	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
3 - ий день(среда)				
1		Салат из свежей моркови	60	
2	258	Жаркое по -домашнему из птицы(грудка куриная)	150/40	
3		Чай сладкий	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
4 - ый день (четверг)				
1		Овощное рагу с говяжим фаршем	220	
2	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
4		Кондитерское изделие в ассортименте(печенье,вафли,пряники)	20	
		Итого		40,00
5 - ый день (пятница)				
1		Овощи натуральные (огурцы соленые)	60	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	40/150	
3		Какао с молоком	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
6 - ый день (суббота)				
1		Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2	314	Котлеты (биточки,шницели) куриные с соусом	60/30	
3	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

2-ая неделя		1 - ый (понедельник)		
1	45	Салат из свежей моркови	60	
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	272	Котлеты (биточки, пшеницы) из говядины с соусом	60/30	
4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	200/15/7	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

2 - ой день (вторник)

1		Салат из зеленого горошка с луком	60	
2	311	Плов из пшеницы (грудка куриная)	40/150	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

3 - ий день (среда)

1		Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2		Запеканка картофельная с говяжим фаршем и маслом сливочным	220/5	
3		Чай черный с сахаром	200/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

4- ый день (четверг)

1	45	Салат из свежей белокачанной капусты с маслом растительным	60	
2		Овощное рагу с говяжим фаршем	220	
3	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

5 - ый день (пятница)

		Овощи натуральные (огурцы соленые)	60	
1	258	Жаркое по-домашнему (грудка куриная)	40/150	
2	411	Кисель фруктово- ягодный	200	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
4		Кондитерское изделие в ассортименте(печенье, вафли, пряники)	20	
		Итого		40,00

6 - ый день (суббота)

1		Винегрет овощной	60	
2		Рис отварной с маслом сливочным	150/5	
3		Котлеты (биточки) рыбные с соусом	60/20	
4		Чай сладкий	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
		Всего сумма рациона за 12 дней		480,00

Индивидуальный предприниматель

Махмутов Х.Х.